

### Hinweis für Betriebe (Betriebliche Ersthelfer)

Seit 1. Jänner 2015 muss jede Arbeitsstätte und Baustelle ab 1 Beschäftigten einen Betrieblichen Ersthelfer vorweisen können. Zudem sind gesetzlich verpflichtende Fortbildungen vorgeschrieben, alle 4 Jahre 8 Stunden oder alle 2 Jahre 4 Stunden.

Viele unserer Kurse zählen auch als Aus- und Fortbildung für Betriebliche Ersthelfer, wir informieren Sie dazu gerne unter der Tel.: 059 144 54000 oder per E-Mail unter [gaenserndorf@n.rotekreuz.at](mailto:gaenserndorf@n.rotekreuz.at).

Weitere Informationen finden Sie auch unter [auva.at](http://auva.at). Für Gruppen/Firmen bieten wir gerne auch geschlossene Kurse an.

### Weitere Informationen:

Österreichisches Rotes Kreuz, LV NÖ  
Bezirksstelle Gänserndorf  
Henri-Dunant-Straße 1  
2230 Gänserndorf

☎ 059 144 54000  
✉ [gaenserndorf@n.rotekreuz.at](mailto:gaenserndorf@n.rotekreuz.at)

**Online-Kursanmeldung:** [www.erstehilfe.at](http://www.erstehilfe.at)



**ZU 99%  
IST DER  
HERD AUS.**  
**Ein Erste-Hilfe-Kurs  
lohnt sich zu 100%.**

Jetzt  
anmelden:  
[erstehilfe.at](http://erstehilfe.at)


ZUM GOLDENEN HIRSCHEN WIEN



## KURSPROGRAMM 2020 ERSTE HILFE

ERSTE HILFE IST EINFACH



 /rotekreuzgaenserndorf

**Impressum:** Österreichisches Rotes Kreuz, LV NÖ, Bezirksstelle Gänserndorf. Erstellung: Wolfgang Antos.  
Tel.: 059 144 54000, E-Mail: [gaenserndorf@n.rotekreuz.at](mailto:gaenserndorf@n.rotekreuz.at), [www.rotekreuz.at/gaenserndorf](http://www.rotekreuz.at/gaenserndorf), ZVR 704274872.  
Zugunsten der besseren Lesbarkeit wurde im Text auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Personenbegriffe verzichtet und die männliche Nominalform angeführt. Gemeint und angesprochen sind immer beide Geschlechter. Terminänderungen und Fehler vorbehalten! Fotocredit Titelseite: ÖRK/Markus Hechenberger.

**Spendenkonto:** Raiffeisen-Regionalbank Gänserndorf, IBAN: AT56 3209 2002 0241 5305



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

NIEDERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Menschen.*



Foto: ORK/W. Anjos

## Erste Hilfe ist einfach!

„Aber ich möchte ja nichts falsch machen“, hört man oft von Leuten, die davor Angst haben, Erste Hilfe zu leisten. In Wahrheit ist das Einzige, was Sie falsch machen können, nichts zu tun! Und damit Sie auf alle möglichen Notfälle perfekt vorbereitet sind, hat das Rote Kreuz Gänserndorf vielfältige Erste-Hilfe-Kursangebote für Sie, die perfekt an die Bedürfnisse unserer Kursteilnehmer angepasst sind. Haben Sie schon einmal einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert und möchten Ihr Wissen auffrischen? Oder wollen Sie in einem Grundkurs die Inhalte der gesamten Erste Hilfe kennenlernen? Wir haben mit Sicherheit einen Kurs in unserem Programm, der zu Ihnen passt. Melden Sie sich gleich an!

Herzlichst, Ihr

*Mag. Thomas Kasey*

## Hätten Sie richtig reagiert?

Der 3-jährige Lukas zieht in einem unbeobachteten Moment am Griff der Pfanne, die am Herd steht. Sofort ergießt sich heißes Öl über Brust in Bauch des kleinen Lukas. Was können Sie tun?



Foto: ORK/Jerk Weismann



Foto: ORK/Markus Hechenberger

Angelika hat ein bekanntes Asthmaleiden. Plötzlich bekommt sie kaum mehr Luft, ihr Medikament ist in der Jacke im Vorraum. Sie können das Medikament holen - aber was ist sonst noch zu tun?

Ihr Freund Thomas sinkt plötzlich zu Boden und zuckt am ganzen Körper, teilweise schlägt er unkontrolliert um sich. Sollen Sie ihn festhalten?



Foto: ORK/Ian Schneider

**Sie hätten alle drei Beispiele ohne Probleme gelöst?** Sie wissen auch, was bei Platzwunden, Knochenbrüchen, Kollaps, Autounfällen und einem Schlaganfall zu tun ist? Dann gehören Sie einer Minderheit in Österreich an und können diesen Folder getrost dem Altpapier überantworten. Allen anderen empfehlen wir einen Erste-Hilfe-Kurs. Hier lernen Sie, wie Sie in Notfällen richtig reagieren.

## Erste-Hilfe-Grundkurs, 16 UE

Der Grundkurs in Erster Hilfe und Unfallverhütung hat zum Ziel, einerseits das bereits Erlernete (Helfi hilft dir helfen, Führerscheinkurs) zu wiederholen und zu festigen, andererseits die Kursteilnehmer mit der Hilfeleistung nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste Hilfe leisten können. Die Beschäftigung mit verschiedenen Unfallursachen soll zur Unfallverhütung beitragen. Dauer: 16 Stunden. Inhalt ist der gesamte Lehrstoff der Ersten Hilfe.

**Termine:** 20. + 21. Jänner / 29. Februar + 7. März / 23. + 24. März / 4. + 5. Mai / 16. + 17. Mai / 22. + 23. Juni / 24. + 25. August / 28. + 29. September / 3. + 10. Oktober / 9. + 10. November / 28. November + 5. Dezember

Kurszeiten von 8 bis 16 Uhr.

Kurskosten: 75 Euro pro Person. Barzahlung am ersten Kurstag.

## Erste-Hilfe-Auffrischkurs, 8 UE

Sie haben bereits einen gültigen 16-stündigen Erste-Hilfe-Grundkurs absolviert? In einer kleinen Gruppe frischen Sie Ihre Kenntnisse in Erster Hilfe auf – kompakt und intensiv.

**Termine:** 13. Jänner / 11. Februar / 11. März / 21. April / 26. Mai / 20. Juni / 10. Juli / 26. August / 12. September / 14. Oktober / 21. November / 14. Dezember

Kurszeiten von 8 bis 16 Uhr.

Kurskosten: 52 Euro pro Person. Barzahlung am ersten Kurstag.

## Erste Hilfe bei Säuglings- und Kindernotfällen, 8 UE / 16 UE

Ein Teil des Kurses beschäftigt sich mit Maßnahmen der Ersten Hilfe bei verschiedenen Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter. Ein zweiter Teil mit Gefahren im Freien, Haushalt usw., die unseren Kindern drohen, und den Maßnahmen, um diesen Gefahren vorbeugen zu können. Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen.

**Termine:** 21. März / 5. September (Auffrischung 8 UE)  
15. + 22. Februar / 7. + 8. November (Grundkurs 16 UE)

Kurszeiten von 8 bis 16 Uhr.

Kurskosten: 52 Euro pro Person (Auffrischkurs) / 75 Euro pro Person (Grundkurs)

Barzahlung am ersten Kurstag.

## Lebensrettende Sofortmaßnahmen am Ort des Verkehrsunfalles (Erste Hilfe für den Führerschein), 6 UE

Der 6-stündige Erste-Hilfe-Kurs ist eine Unterweisung in lebensrettende Sofortmaßnahmen am Ort des Verkehrsunfalles und ist für Bewerber um eine Lenkerberechtigung für die Gruppen A, B, C, F und G laut Kraftfahrzeugesetzdurchführungsverordnung 1967, 30. Novelle, § 28b vorgeschrieben. Es werden durch theoretische Unterweisung und praktische Übungen die Grundzüge der Erstversorgung von Unfallverletzten im Straßenverkehr vermittelt und es wird dringend angeraten, einen 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs zu absolvieren. Inhalte: Bergung aus akuter Gefahr, Lagerung, Maßnahmen bei Herzstillstand, Maßnahmen bei Blutungen und Schockbekämpfung.

**Termine:** 18. Jänner  
17. + 18. Februar\*  
14. März  
25. April  
9. Mai  
8. + 9. Juni\*  
27. Juni  
20. + 21. Juli\*  
22. August  
26. September  
12. + 13. Oktober\*  
14. November  
12. Dezember

Kurszeiten am Samstag von 9 bis 15 Uhr, \*an Wochentagen von 18 bis 21 Uhr.

Kurskosten: 70 Euro pro Person. Barzahlung am ersten Kurstag.

Hinweis: Um eine Kursbestätigung zu erlangen, müssen alle Unterrichtseinheiten erfolgreich absolviert werden.  
UE = Abkürzung für Unterrichtseinheiten.

**10 Euro Kurskosten-Rückerstattung**  
in Kooperation mit der

www.rrbg.at

Details erfragen Sie bitte bei unserem Kursvortragenden!



## Gutschein im Wert von 10 Euro.

Gültig für die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs der Rotkreuz-Bezirksstelle Gänserndorf.

Gutschein gültig an der Rotkreuz-Bezirksstelle Gänserndorf. Keine Barablöse. Pro Teilnehmer ist ein Gutschein gültig. Preis- und Terminänderungen vorbehalten. Dieser Gutschein ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar (ausgenommen Rückerstattungsaktion in Kooperation mit der Raiffeisen-Regionalbank Gänserndorf). Gutschein gültig bis 31.12.2020

Kurstermine im Internet: [www.erstehilfe.at](http://www.erstehilfe.at)



ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ